

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «Олимпиец»
на 2024–2025 учебный год

Руководитель ШСК:
Изергин Владимир
Анатольевич , учитель
физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- Увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
ШСК«Олимпиец»
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ
ИСПОРТИВНЫХМЕРОПРИЯТИЙ**

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1.Организационная и методическая работа			
Август-сентябрь	<p>Планирование и организация деятельностиШСК: -составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025уч.год(план работы ШСК, план спортивно - массовыхмероприятий); -составление расписания работы ШСК(общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК). Создание Совета ШСК: - Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно – спортивной направленности: - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - Написание программ ДО.</p>		Руководитель ШСК.
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района: -обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности; - проведение совместныхмероприятий</p>		Зам. директора поВР, руководительШСК.

В течение года	<p>Проведение спортивных школьных и районных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям; <p>Непосредственное участие в соревнованиях;</p> <p>Подведение итогов.</p> <p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, Работающими в ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> проверка планов специалистов; проверка ведения журналов. 		Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно – массовая работа			
В течение года	Участие в районной спартакиаде	2-11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	День здоровья	1–11 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь	Баскетбол 3х3	9–10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Легкая атлетика	9–10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Мини-футбол девушки	7–8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Фестиваль ГТО	7–9 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Сентябрь	Конкурс рисунков на тему «Спорт-в твоей жизни»	1–2 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, совет клуба
Сентябрь - октябрь	Баскетбол	7–8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Сентябрь - октябрь	Бадминтон	7–8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
В течение года	Организация работы по реализации Все российского физкультурно – спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1–11 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК, совет клуба, классные руководители
В течение года	Проведение классных Часов на тему: «Здоровый	1–11 классы	Классные руководители,

	Образ жизни».		учителяФК.
Сентябрь - октябрь	Осенний кросс	1-11 классы	Классные руководители, учителяФК.
Октябрь–ноябрь	«Веселые старты.Посвящен ие впервоклассники »	1-еклассы	Классные руководители,зам.д иректора по ВР,учителяФК.
Октябрь-ноябрь	Олимпиадапо физкультуре	6-11 классы	Учителя ФК.
Декабрь	Новогодние весельестарт ы	1–4классы	Учителя физкультуры, классныерук оводители
В течение года	Прием норм ГТО	1–11классы	Учителя физкультуры
Январь	Шахматы	1–4классы	Учителя физкультуры, классныерук оводители
Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	1–4классы 5–9классы	Зам.директорапо ВР, классныеруко водители,совет ШСК
Февраль	Флорбол	5–7классы	Учителя ФК,руководи тель ШСК.
Февраль	Бадминтон	5–7классы	УчителяФК, руководитель ШСК.
Февраль	Спортивный праздник«И не только мальчики!»	1–4классы	Классные руководители,учите ляФК
Февраль	Спортивный праздник«А,ну-ка парни!»	5–9классы 10–11классы	Учителя физкультуры, кл.руководители,
Февраль–март	ВФСК«ГТО»	4-5класс	УчителяФК, руководительШСК
Март	Спортивныйпраздник «А, ну-кадевочки!»	1–4классы	Кл.руководители, учителя физкультуры
Март	Спортивныйпраздник «А,ну- кадевушки!»	5–9классы 10-11классы	Кл.руководители, учителя физкультуры
Март	Масленица	1-11 классы	Кл.руководители, учителя физкультуры
Апрель	Баскетбол3х3	9–10классы	УчителяФК, руководительШСК
Апрель	Легкая тлетика	9–10классы	УчителяФК, руководительШСК

Апрель	Мини-футбол(юноши)	7–8классы	УчителяФК, руководительШСК
Май	Веселые старты	1–4классы 5–8классы	Кл.руководители, зам. директора поВР, учителя физкультуры
Июнь-июль	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1–7классы	Начальниклагеря, учителя ФК,воспитатели ДОЛ