|  |
| --- |
| УтверждаюДиректор МБОУ СОШ№4\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Захаревская15 апреля 2020 года |

**Сценарий**

**антинаркотического мероприятия**

 **«Тайна едкого дыма»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата и время проведения**:15 апреля 2020 г.По 20 апреля 2020г. |  | **Место проведения:**obshee-delo. ru раздел фильмы, мультфильмы. Вопросы для обратной связи на сайте школы www.kanschool4.ru в разделе антинаркотическая работа, памятка с вопросами для обсуждения. Обратная связь: адрес электронной почты психолога школы |

*Цель мероприятия*: Развитие личности и профилактика аддиктивного поведения учащихся.

*Задачи мероприятия*:

• сформировать подростков мотивационную основу поведения, направленного на воспитание ответственного отношения к себе и положительных качеств своей личности;

• сформировать понимание важности здорового образа жизни;

• дать правильное представление о пагубности употребления табачных изделий;

• мотивировать учащихся на полный отказ от употребления любых психоактивных веществ, показав ценность здорового образа жизни.

Условия проведения занятий Занятие может проводиться на внеурочной деятельности в рамках реализации профилактической программы «Я принимаю вызов». В данный момент проводится дистанционно через школьный сайт.

*Категория участников:*

учащиеся 5-6-х классов(120 человек), возраст 12-13 лет

*Технические средства обучения:*

Интернет –ресурс, на официальном сайте obshee-delo.ru, в разделе «Фильмы - мультфильмы» мультфильм «Тайна едкого дыма» . В разработке сценария использован материал профилактической программы «Команда Познавалова»

Условия проведения занятия: Учащиеся выходят на сайт школы www.kanschool4.ru в раздел антинаркотическая работа, читают инструкцию для проведения занятия, пройдя по ссылке, смотрят мультфильм.

Отвечают на вопросы, пишут письмо или сочинение, отсылают на электронный адрес педагога психолога школы, который указан в инструктивной памятке. Наиболее интересные письма и сочинения могут быть зачтены, как итоговая работа профилактического курса «Я принимаю вызов»

**Психолог:** «Сегодня мы отправимся в необыкновенное приключение по организму человека и своими глазами увидим, как курение разрушает здоровье людей. Узнаем много нового и полезного о том, как устроен наш организм, почему важно вести здоровый образ жизни». Предлагаю посмотреть и послушать внимательно, о чём будет идти речь в мультфильме, рекомендую вам по ходу просмотра записывать все моменты, вызывающие вопросы, для последующего обсуждения.

Просмотр мультфильма « Тайна едкого дыма» на сайте [**общее-дело.рф**](https://xn----9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/)

Уважаемые ребята! вы только что посмотрели интересный мультфильм. Давайте вместе вспомним, о чём он был. Как вы помните, корабль с нашими героями вылетел на лестничную клетку и сразу попал в клубы дыма, из-за чего пришлось включить фильтр видимости. **Кто может сказать, зачем они это сделали?» .** *Правильный ответ: 85% дыма от сигарет является невидимым для невооруженного глаза. Герои мультфильма включили фильтр, чтобы увидеть его частицы, которые могли повредить корабль.*

Комментарий ведущего к правильному ответу: «Наверняка многие из вас сталкивались с такой ситуацией, когда чувствуешь запах сигарет, но самого дыма не видишь. Кто с таким сталкивался? Это происходит из-за того, что большая часть дыма от сигарет невидима. При курении значительная часть этого дыма выделяется в окружающую среду, где его вдыхают некурящие, так называемые пассивные курильщики. Даже случайно вдыхаемый нами сигаретный дым разрушает наш организм, появляются различные болезни. Например, пассивное курение является одной из причин развития у человека заболеваний дыхательной системы, например, астмы. Около 30 % случаев астмы у детей – это результат «принудительного» курения».

«Далее наши герои попали в рот курильщика. **Кто может сказать, что происходит с зубами курящего человека?** Правильный ответ: Из-за того, что попадающий в рот сигаретный дым очень горячий, а вдыхаемый окружающий воздух – нет, происходит резкий перепад температуры на зубах, что приводит к их быстрому разрушению. На зубах появляются микротрещины, откладывается табачный дёготь, зубы желтеют. Комментарий ведущего к правильному ответу: «Дело в том, что температура вдыхаемого курильщиком дыма – около 60-80 градусов, тогда как средняя температура окружающей среды, например, осенью – всего 5 градусов. То есть курильщик поочередно наполняет свой рот то горячим дымом, то холодным воздухом. В результате зубная эмаль испытывает резкие перепады температуры. К чему это приводит, наглядно показывает простой пример из истории. Как в древние времена наши предки убирали большой камень с посевного поля? Они раскаляли его, разводив вокруг костры, а потом обливали холодной водой. Камень от резкого перепада температуры трескался. Также и на зубах образуются микротрещины – «входные ворота» для микроорганизмов. Разрушение зубной эмали способствует отложению на поверхности зубов табачного дёгтя, вследствие чего она приобретает желтоватый цвет, а впоследствии и более тёмный. Полость рта начинает издавать неприятный запах, ощущаемый при разговоре с курильщиком».

«Далее наши герои попали в Лёгкие **–** наш орган для дыхания. **Кто запомнил, что происходит в лёгких из-за курения?»**

Правильный ответ: В лёгких здорового человека есть особые реснички, которые выметают всё вредное из организма. Но из-за курения они погибают. Выделяется слизь. Лёгкие плохо очищаются, слизь накапливается, в ней начинают жить разные вредные микроорганизмы, и даже паразиты. Комментарий ведущего к правильному ответу: «Лёгкие – это удивительный природный фильтр, который непрерывно заботится о нас. В них находится около 650 миллионов альвеол, на которые возложена функция снабжения кислородом всего организма. Но при попадании в организм табачного дыма альвеолы забиваются дёгтем, токсинами и перестают функционировать. По этой причине у курящих людей часто бывает одышка, они быстрее устают, поскольку повреждённые сигаретными ядами лёгкие не способны справляться даже с небольшой нагрузкой»

**«А кто запомнил, почему из-за курения появляются раковые опухоли?»**

Правильный ответ: Внутри каждой клетки есть генетический код – ДНК. Это как чертёж, по которому создаются клетки. Новые клетки появляются как копии существующих, и если какая-то клетка повреждается курением, то она уже не сможет произвести другую здоровую клетку. Из-за курения в организме накапливаются очень ядовитые вещества. Эти вещества всё больше и больше разрушают клетки организма, его органы и ткани, что приводит к возникновению злокачественных опухолей, которые называют раком.

«Далее наши герои попали в кровеносный сосуд. **Кто может сказать, что происходит с сосудами из-за курения?»**

Правильный ответ: Никотин вызывает сильные спазмы сосудов, в результате чего они сужаются. В свою очередь, сужение сосудов приводит к тому, что у курильщика резко повышается артериальное давление, увеличивается частота сердечных сокращений. Каждая сигарета разрушает клетки сосудов. Из-за спазма клетки стенок сосудов не получают кислород. Возникает локальное отмирание клеток – некрозы. Для закрытия разрушенных участков сосудов внутри них появляются наросты. Со временем они увеличиваются, что приводит к частичной или полной закупорке сосуда. Это является причиной многих болезней, таких, например, как инфаркт и инсульт.

**«Кто запомнил, что происходит с кожей у курящих людей?»** Правильный ответ: На самом деле многие курящие не знают, что происходит с их организмом. Мы можем показать им этот мультфильм. Его легко найти в интернете. Запишите, пожалуйста, название: «Тайна едкого дыма». Можно отправить интернет-ссылку на просмотр мультфильма друзьям и знакомым, или разместить у себя на страничке в социальных сетях.

Уважаемые ребята я надеюсь, что вы смогли ответить на вопросы. Я предлагаю написать сочинение или письмо, которое должно быть на тему ценности здорового образа жизни и вреда курения, или о том, что больше всего запомнилось на занятии. Письмо может быть адресовано родственникам, близким людям, с которыми участники занятия хотели бы поделиться тем, что узнали из мультфильма и во время занятия и отправить мне на электронный адрес: **mesnyanckina-lyubov@yandex.ru**

Подведение итогов занятия: Ребята я заранее благодарю вас за ответы на вопросы, за активность и внимание.