

«День трезвости»

11 сентября 2020 года в рамках Всероссийского дня трезвости и борьбы с алкоголизмом в МБОУ СОШ №4 им. А.С. Пушкина ст. Каневской, проводилось мероприятие с целью профилактики детского алкоголизма, популяризации спорта и здорового образа жизни.

Цель данного мероприятия - привлечение внимания общественности к необходимости ведения активного и здорового образа жизни.

Форма проведения мероприятия: урок здоровья.

Викторина, проведенная с детьми, помогла определить правила поведения, которые помогут достичь результатов не только в сохранении своего здоровья, но и в обучении, общении с друзьями и просто в жизни.

Итогом мероприятия стал вывод: здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Каждый класс получил памятку «Выбор человека решает его судьбу».



ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА РЕШАЕТ ЕГО СУДЬБУ

УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ

Алкоголь причина большинства неприятностей в жизни. Их можно избежать, живя трезво.

Алкоголь - враг человечества. От него погибло в сотни раз больше людей, чем в любую мировую войну.

Алкоголь является катализатором в ухудшении здоровья, авариях, преступности, смерти.



ЖИТЬ ТРЕЗВО

Трезвый образ жизни – это естественное состояние человека, при котором он способен здраво оценивать ситуацию.

Трезвый человек нацелен на укрепление своего здоровья.

Трезвый образ жизни открывает для человека новые возможности, увеличивает инициативность, тягу к жизни, улучшает работу мозга и всего организма.

